



JANVIER

# Programme d'animation du 12 au 16 janvier 2026



LUNDI 12

MARDI 13

MERCREDI 14

JEUDI 15

VENDREDI 16

10h30 - 11h30

MATIN



Café discussion  
Cafétéria  
Justine

Atelier tricot  
Bibliothèque  
Justine

Jeux de mémoire  
Cafétéria  
Teresa

Musique avec Audrey  
Véranda  
Justine

Revue de presse  
Cafétéria  
Justine Teresa

Dictée  
Salle d'animation  
Mélody Adeline

Jeux de société  
Cafétéria  
Andy

Gym douce  
Véranda  
Mélody Andy



Moment individuel  
Chambre  
Andy

Moment individuel  
Chambre  
Mélody Teresa

Moment individuel  
Chambre  
Justine

14h30 - 16h30

Après-midi



Espace Zen  
1er NB  
Mélody

Espace Zen  
1er NB  
Teresa

Sortie achat  
Extérieur  
Andy Grégory

Atelier pâtisserie  
Salle d'animation  
Grégory

Goûter  
Cafétéria  
Equipe animation

Cinéma  
Véranda  
Andy

Hommage  
Salle d'animation  
Grégory

LOTO  
Véranda  
Equipe animation

Souvenirs Souvenirs  
Cafétéria  
Emmanuelle

Choral  
Véranda  
Mélody 15h

Atelier créatif  
Salle d'animation  
Adeline

Ecoute musical  
Véranda  
Mélody Andy



Le programme peut être modifié pour les raisons de changement inattendu.